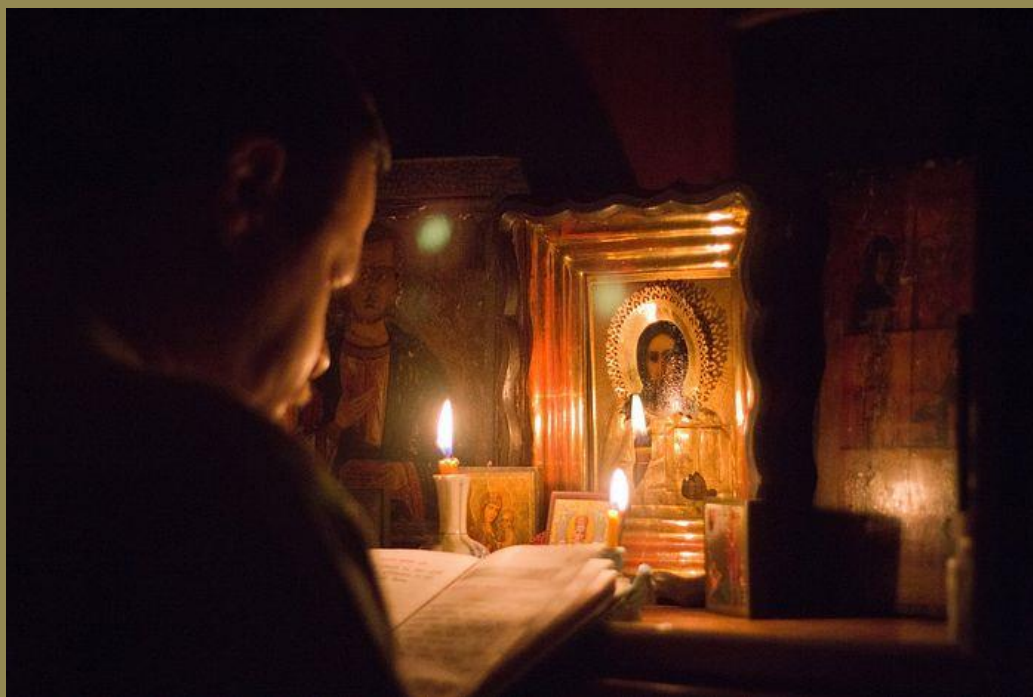


О благодарности Богу в утренних и вечерних молитвах



Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. **За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.**

(1 Сол. 5: 16–18)

Слова апостольского послания к Фессалоникийцам, а также близкое к ним по содержанию обращение к Колоссянам: *Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением* (Кол. 4: 2), – являются, по мысли святителя Феофана Затворника, указанием апостола Павла на «характеристические черты истинно христианской жизни в каждом христианине». При этом, как указывает святитель Иоанн Златоуст, благодарность является тем важным качеством, которое приближает нас к Богу.

Потому-то святая Церковь словами Священного Писания, словами молитв и песнопений учит нас этой добродетели, говорит о

необходимости возрастать в ней, показывает примеры настоящего и искреннего благодарения Богу.

«От сна востав, благодарю Тя...»

Уже самый свой день, по примеру пророка и псалмопевца Давида, христианин должен начинать с благодарственного обращения к Богу. И действительно, в утреннее молитвенное правило входит именно благодарственная по своей сути молитва ко Пресвятой Троице:

«От сна воста́в, **благодарю́** Тя, Свята́я Трѳице, **я́ко** (слав. «ибо, поскольку») мно́гия ра́ди Твоея́ бла́гости и долготерпе́ния **не прогна́вался еси́** на мя, лени́ваго и грѣшнаго, **ниже́ погуби́л мя еси́** со беззако́ными мои́ми; но **человеколю́бствовал еси́** обы́чно и в неча́янии лежа́щаго **воздвигл мя еси́**, во е́же у́треневати и славосло́вити держа́ву Твою́».

В этой молитве соединяется радость славословия, возносимого человеколюбивому Богу («ра́ди Твоея́ бла́гости и долготерпе́ния»), и благодарность за милосердие Его к молящемуся – ленивому (то есть не радеющему о совершении добрых дел) и грешному, преступившему установленные заповеди. Эти снисхождение и любовь Божии к человеку закономерно приводят его к необходимости отблагодарить благодетеля – проявить свою признательность Ему, воздать Ему хвалу, прославить.

В этой молитве можно видеть и отмеченное промышление Божие о человеке, которого Он, «в нечаянии (слав. «отчаяние, растерянность; неожиданность») лежащего воздвигл еси». Восставил для того, чтобы (слав. «во еже») тот имел возможность «у́треневати и славосло́вити держа́ву Твою́».

«Благодарением укрепляется вера...»

Возносимое славословие и утреннее припадание к Богу необходимо нам, поскольку таково удивительное качество добродетели благодарения: она служит помощью нам в нашем пути ко спасению: **«Благодарением укрепляется вера, открываются глубокие таинства христианства, вводится в душу обширное и ясное богопознание действием благодатного мира и духовного утешения, которые бывают непременно последствием благодарения».**

Святитель Иоанн Златоуст также отмечает: «Если мы, вспоминая о благодеянии людей, зажигаем к ним большей любовью, то тем более, **непрестанно вспоминая о благодеяниях к нам Господа, будем усердны к заповедям Его.** Потому и апостол Павел говорит: *всё делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца* (Кол. 3: 15). **Память о благодеянии Божиим и непрестанное благодарение – самое лучшее средство сохранить доброе расположение к себе».** Подтверждением тому служат слова молитвы:

«И ны́не просвети́ мой о́чи мы́сленныя, отвори́ моя уста́ получи́тися словесѣмъ Твои́м, и разумѣти за́поведи Твоя́, и творѣти во́лю Твою́, и пѣти Тя во исповѣданіи сердѣчном, и воспевати́ всесвятѣе і́мя Твое́».



«Славяще Тя, хвалим, благословим, благодарим, поем и величаем Твое благосердие...»

Затем уже не от имени одного молящегося, но от лица многих прибегающих к Господу и благодарящих Его за многие милости говорится о благодарности Богу в молитве утреннего правила, составленной святителем Василием Великим:

«Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащая ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою».

С благодарением вновь оказывается связана хвала и благословение-славословие, приносимые Богу:

«Отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко

яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися (слав. «славить, возвещать славу») Тебе, во всех, и от всех славимому Богу».

«Богоблагодарение есть вид молитвы; оно возбуждается... сознанием и чувством Божиих благодеяний нам и всем»

При этом святитель Феофан Затворник замечает: «Благословлять Господа – значит благое о Нем изрекать слово. В сем смысле это то же, что и хвалить Господа. Но обычно благословлять есть **благодарить**. **Богоблагодарение** есть вид молитвы, отличный от богочтения. Сие последнее возбуждается созерцанием Божественных совершенств и великих дел Божиих, а первое – **сознанием и чувством Божиих благодеяний нам и всем**».

Чувство благодарности, то самое сознание Божиих благодеяний, упомянутых святителем Феофаном, с которыми обращается молящийся к Богу, пронизывает каждую молитву.

За что же мы призываемся благодарить Бога?

- За принесенные за нас искупительные страдания («но ущѣдри мя, **распнѣйся волею**»; «Многомѣлостиве и Все-мѣлостиве Бѣже мой, Гѣсподи Исусе Христѣ, **многѣя рѣди любвѣ сшел и воплотѣлся еси, яко да спасѣши всех**»).
- За промысление о нас («Ты бо еси мой **Сотворѣтель и всякому блѣгу Промысленник и Подѣтель**, о Тебѣ же все уповѣние моѣ, и Тебѣ славу возсылаю»).
- За милосердие, долготерпение, благодеяния – сохранение от всякого зла («многѣю Твоѣю блѣгостию и великими щедрѣтами Твоѣими дал еси мне, рабѣ Твоему, мимошѣдшее время нѣщи сеѣ без напѣсти преѣти от всякаго зла противна»; «многѣй в щедрѣтах и неизречѣнный в мѣлости», то есть несказанно щедро подающий милости).

В этом, по слову святителя Феофана Затворника, проявляется «существо утренней молитвы – **благодарить Бога за сон и укрепление** и молить Его, чтобы помог весь день делать дела во славу Его».

«Тебе, Бога, хвалим, Тебе, Господа, исповедуем...»



Вечерние молитвы, основное содержание которых посвящено исповеданию совершенного в предстоящий день, также, указывая на благодеяния Божии, подводят молящегося к необходимости для него благодарению Создателя: **«Существо вечерней молитвы есть благодарить Бога за день и за все, что встречено в продолжение его и приятного, и неприятного».**

Молящийся благодарит Господа за то, что Он во все минуты прошедшего дня был для него Промыслителем и Попечителем («Бóже вѣчный и Царю всякаго создáния»), по милости Которого благополучно завершился день (**«сподóбивый мя дáже в час сей dospéти»**, то есть сподобивший, удостоивший меня дожить до этого часа).

В одной из вечерних молитв молящийся с благодарностью и надеждой на помощь призывается обратиться ко Христу, евангельскому Доброму Пастырю, неотлучно пребывающему со Своей паствой:

«Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христэ, мно́гаго ра́ди милосéрдия Твоегó никогдаже отлучáйся менé, раба́ Твоегó, но всегда во мне почивáй. Иисусе, дóбрый Пáстырю Твои́х овéц, не предáждь менé крамолé зми́не, и желáнию сатанину́ не оста́ви менé, я́ко сéмя тли во мне есть».

При этом прошение о сохранении от всякого зла в предстоящую ночь завершается обращением с просьбой затем принести о том благодарение:

«мысль мою́ Твои́м смире́нием сохрани, и воздв́гни мя во вре́мя подóбно (то есть в подобающее, подходящее на то время) на Твоé славослóвие».

Переходя от молитвы к молитве, можно видеть, что всякая просьба о помиловании, снисхождении, прощении завершается

указанием на необходимость затем отблагодарить Бога, основанную на твердой вере в Его милосердие:

«да с миром лягу, усну и почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклонюся, и воспою, и прославлю пречестное имя Твое, со Отцем, и Единородным Его Сыном, ныне и присно и во веки».

Благодарность и необходимость «познать свою бедность»

Понимание величия милости Божией заставляет человека усомниться в возможности хотя бы в малой степени выразить благодарность, достойную ниспосланных щедрот, равноценную им:

«Что Ты принесу, или что Ты воздам, великодаровитый (слав. «щедро, обильно ниспосылающий дары») Безсмертный Царю, щедре (слав. «милостивый») и Человеколюбче Господи, яко (здесь слав. «за то, что») ленящаяся мене на Твое угодение, и ничтоже благо сотворша, привел еси на конец мимошедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя?»

В этих словах как раз и проявляется понимаемое и переживаемое человеком, в душевной расслабленности не стремящимся в полной мере потрудиться об угодении Богу совершением добрых дел, его недостойнство принять оказанные ему милости.

Даже для славословия Господа должна быть испрошена Его на то помощь

Укрепление же в этом чувстве избавляет человека от одной из самых опасных страстей – гордости, неоправданной уверенности в своих силах и возможности самому, без Бога, обрести всё необходимое. Так, на деле оказывается, что даже для славословия Господа должна быть испрошена Его на то помощь. Потому в кратком прошении вечерней молитвы Иоанна Златоустаго гово-

рится: «Гóсподи, послí благодáть Твою́ в по́мощь мне, **да прос-
лáвлю́ íмя Твое́ свято́е**».

Благодарность научает также любви Божией и готовности всегда поступать по воле Его:

«Гóсподи, **сподóби мя любíти Тя** от всея́ души́ моея́ и помыш-
лénия и **творíти во всем во́лю Твою́**».

На это обращает внимание святитель Феофан Затворник: «Итак, развивай в мыслях **обилие милостей Божиих, явленных в творе-
нии, промыслении и особенно в искуплении, доведи до созна-
ния, что ты милостями этими всесторонне объят**: что ни движе-
ние, то милость; что меньше дышишь, нежели получаешь мило-
стей, что миг больше, нежели расстояние милости от милости,
или что ты стоишь в них неисходно. Когда потом **приведешь на
мысль, что все это незаслуженно, что не только малой какой не
достоин ты милости, но что, напротив, не милости, а постоян-
ных казней стоишь одних, тогда дух не может остаться бесчув-
ственным, не согреться теплотою любви Божией и не отозвать-
ся благодарностью**».

За эти обильные милости Божии и учит человека благодарить Бо-
га Святая Церковь в своих молитвах. Оглядываясь на обстоятель-
ства прошедшего дня, молящийся призывается с благодарностью
увидеть милости Божии:

– в благополучном завершении дня;

– в проявляющемся во всем попечении Божиим о Своем творе-
нии – устройении Им спасения души Своего создания, наставле-
нии (слав. «обращение») его на путь добродетельной жизни: «Ей,
**Гóсподи мой и Твóрче, не хотя́й смéрти грéшнаго, но я́коже об-
ратíтися и жíву б́ити е́му** (слав. «не хотяй» – особая форма при-
частия: не хотящий, не желающий смерти грешного, но имеющий

попечение о том, чтобы обратиться, то есть исполниться добрых чувств и остаться живым)»;

– в добровольно понесенных за человеческий род страданиях. Вочеловечение Спасителя и последующее за ним искупление грехов является венцом любви Божией к человеку, справедливо именуящему себя окаянным, то есть «несчастливым, жалким», бедствующим: **«Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть оболкися», «во ад сшедшаго и поправшего силу диаволу, и даровавшаго нам тебе Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата».**



И снова, испрашивая милости, молящийся обещает употребить их во благо – вознести необходимую для себя хвалу Богу и тем самым укрепиться в добродетели:

«И послѣ ми Ангела мирна, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит мя от враг моих; да востав со одра моего, принесу Ти благодарственные мольбы. Ей, Господи, услыши мя грешнаго и убогаго раба Твоего, изволением и совестью; даруй ми воставшу словесем Твоим поучиться, и уныние бесовское

далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию».

Можно видеть, что всякая молитва учит нас не только благодарить Бога, но и понимать само существо благодарения, которое, по слову святителя Феофана Затворника, «есть радостное чувство величия милости Божией к нам недостойным», «чувство милости незаслуженной».

От осознания своего недостойнства («Вем (слав. «знаю», от ведати – «знать») убо, Господи, яко недостойн есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго осуждения и муки»), чувства «беды вокруг себя» рождается упование и предание человеком себя в руки Божии:

«даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, <...> исторгни мя от окаяинства, и утешение подаждь души моей окаянной. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получиши блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя».

«Многи раны грешному: уповающего же на Господа милость обыдет» (Пс. 31: 10)

Действительное упование на Бога происходит, по слову святителя Феофана Затворника, именно от благодарности. Как апостол Павел неслучайно поставляет рядом чувство радости и благодарности, так и святитель подчеркивает радостное существо благодарности. Более того, сохранение этого радостного чувства и в скорбях, принятие с равной благодарностью и приятного, и неприятного из того, что происходит в нашей жизни, или даже принятие

самых скорбей как блага приводит человека в особое состояние, называемое святителем **благодушием**, которое есть «радостное или благодарное приятие скорбей и бед всякого рода».

Это чувство оказывается связанным также со смирением и действительным осознанием своей греховности и происходящей из этого чувства благодарности: «к сим возникающим чувствам должно приложить еще ясное сознание того, что **мы стоим не только таких, но и несравненно больших бед**, что и жизнь следовало бы отнять, а не только какое-нибудь благо. И **то убеждение уже значительно умалит болезнь сердца, что мы заслужили несравненно больше, а посылается нам меньше**; когда же еще увидим и благо от скорбей, то примем их с распростертыми объятиями. А это и есть благодушие».

Совершенствуясь в добродетели благодарения, человек приобретает христианское терпение

Совершенствуясь в добродетели благодарения, человек приобретает христианское **терпение** – «постоянное благодушие при продолжающихся скорбных обстоятельствах», «продолжающееся благодушие», «непрестанное благодушие» В свою очередь такое несение скорбей «с радостью и веселием духа» приводит к **довольству** своим состоянием и всем своим – «последнему пределу богоугодных расположений в отношении к своей участи, устрояемой Богом». При этом, как отмечает святитель Феофан Затворник, и это чувство оказывается основанным на благодарности: «Оно имеет непосредственное отношение к подающей руке при том же чувстве незаслужения блага и заслужения всякого наказания»^[19].

Внимательное чтение молитв, размышление о сказанном в них дает возможность душе приблизиться к пониманию евангельских слов Спасителя и учения святых апостолов. Исполнение апо-

стольского заповедания: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. **За все благодарите:** ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Сол. 5: 16–18) – приводит к великому приобретению – **«быть благочестивым и довольным»** (1 Тим. 6: 6).

В благодарении Богу, Им заповеданном нам в словах апостола, заключена, по слову святителя Игнатия (Брянчанинова), «существенная душевная польза». Святитель также называет благодарение «невидимым подвигом»: «Подвиг этот напомнит нам забытого нами Бога; подвиг этот откроет нам сокрывшееся от нас величие Бога, откроет неизреченные и неисчислимые благодеяния Его к человекам вообще и к каждому человеку в частности; подвиг этот насадит в нас живую веру в Бога, подвиг этот даст нам Бога, Которого нет у нас, Которого отняли у нас наша холодность к Нему, наше невнимание».

Православие и мир

